



MODERNE ZAHNMEDIZIN

**DR. BUTZ & PARTNER**

IN DEN FÜNF HÖFEN



## Важные правила после хирургического вмешательства

### Это необходимо принять во внимание после лечения

- » Обратите, пожалуйста, внимание на следующие правила, которые необходимо соблюдать в первые дни после вмешательства. Мы хотим оказать Вам быструю и эффективную помощь, если вдруг все-таки возникнут какие-либо осложнения. Поэтому мы предоставляем Вам наш номер экстренной помощи, по которому Вы сможете связаться с нами 24 часа в сутки и также в выходные дни.
- » Обратите, пожалуйста, внимание, что после хирургического вмешательства Вы, возможно, не будете в состоянии управлять транспортным средством, а в случае хирургического вмешательства с применением наркоза Вам потребуется сопровождающий, который поможет Вам безопасно добраться до дома.

### Как остановить кровотечение

- » Как правило, Вы покидаете практику доктора Бутца и Партнеров со вложенным на рану тампоном («тампонадой»). Чтобы остановить кровотечение, его необходимо в течение получаса прижимать зубами. Если после этого кровотечение не остановится, необходимо продолжить оказывать давление на рану в течение следующего получаса. Для этого Вам нужно воспользоваться стерильными тампонами из Вашей хирургической сумочки.
- » Прежде чем эффект обезболивания полностью пройдет, примите болеутоляющие таблетки, которые мы Вам выдали и/или прописали.
- » Отек и боль после вмешательства это нормальные явления и не вызывают опасений, если только они не сопровождаются высокой температурой (выше 38,5 градусов) или затрудненным глотанием.
- » При возникновении сильных повторных кровотечений или непривычно сильных болей, даже если они появляются через один или два дня, пожалуйста, немедленно обратитесь к нам.
- » Вы должны отказаться от болеутоляющих средств, содержащих ацетилсалициловую кислоту (АСС, аспирин), т.к. они разжижают кровь. Другие болеутоляющие таблетки Вы можете принимать с учетом возможной непереносимости. Вы можете спросить нас, мы с удовольствием Вас проконсультируем!



MODERNE ZAHNMEDIZIN

**DR. BUTZ & PARTNER**

IN DEN FÜNF HÖFEN



### Охлаждение

- » После хирургического вмешательства оперированную часть ротовой полости необходимо охлаждать. Для этого мы выдали Вам охлаждающую подушку. Также для этих целей Вы можете использовать влажное полотенце.
- » Десятиминутное охлаждение необходимо чередовать с десятиминутными паузами в течение двух-трех часов. В отдельных случаях может потребоваться более длительное охлаждение. Мы с удовольствием проинформируем Вас по этому вопросу. В первые два дня избегайте теплового воздействия, такого как, например, прямые солнечные лучи или посещение сауны.

### Не стимулируйте кровообращение

- » Чтобы предотвратить дальнейшее повышение кровяного давления, Вам необходимо в первые 24 часа после вмешательства отказаться от потребления алкоголя, кофе, а также черного чая. В первые дни после вмешательства необходимо по возможности отказаться от курения. Благодаря этому процесс заживления раны пройдет значительно эффективнее. Откажитесь в первые два-три дня от занятий спортом и других значительных физических нагрузок. На ночь укладывайте голову как можно выше, например, при помощи дополнительной подушки.

### Прием пищи и напитков

- » Пока действует обезболивание, Вам нельзя ничего есть, а также употреблять горячие напитки. Дело в том, что Вы можете не заметить и прикусить щеку или губу или обжечься. Кроме того, в первые три дня лучше употреблять нетвердую и не слишком горячую пищу, чтобы не оказать отрицательное влияние на процесс заживления раны и не повредить швы, если они есть.

### Гигиена полости рта и полоскание

- » После хирургического вмешательства, Вы можете продолжить чистить зубы как обычно, но обращая повышенное внимание на рану и швы. Для этих целей Вам были выданы специальная зубная щетка с мягкими щетинками и специальный ополаскиватель для полости рта.

### Обязательный повторный визит для контрольного осмотра

- » Не забудьте, пожалуйста, о повторном приеме для контрольного осмотра раны - для этого Вам необходимо посетить, в соответствии с договоренностью, нашу стоматологическую практику в Мюнхене. Если рана зашивалась, швы снимаются, как правило, через 10 дней.